

Activitats i Tallers

Avinyonet de Puigventós

Centre Cultural Puigventós (urbanització Mas Pau)

Fitness per a adults	Dilluns de 19:30 a 20:30h
Quota mensual	15€/1 dia
Contacte	Lola Robles (653 663 340)

Ioga Kundalini per a adults	Dilluns i Dimecres de 20:45 a 21:45h
Quota mensual	25€/1 dia 35€/2 dies
Contacte	Lola Robles (653 663 340)

Pilates per a adults	Dimecres de 19:30 a 20:30h
Quota mensual	15€/1 dia
Contacte	Lola Robles (653 663 340)

Country	Dimarts de 20h a 22:30h
Quota mensual	Consultar contacte
Contacte	Anna Massot (655 090 555)

Aiki Jiu Jitsu . Art marcial per a adults	Dimarts i dijous de 20:30 a 22:00h
Quota mensual	Consultar contacte
Contacte	Alejandro Adaglio (655 396 645)

Sala de la Societat (Pl. Pous i Pagès)

Gimnàstica postural i estiraments	Dimecres i Divendres de 16:00 a 17:00h
Per a adults a partir dels 55 anys	
Quota mensual	10€/1 dia 15€/2 dies
Contacte	Ajuntament (972 547 069)

Sala de lectura (Pl. Pintor Sibecas)

Tallers de memòria	Dilluns de 18:00 a 19:00h
Quota mensual	GRATUÏT
Contacte	Ajuntament (972 547 069)

Centre Cívic (edifici de l'Ajuntament)

Conservació i Restauració de mobiliari antic	Dimecres de 18:30 a 20:30h
Quota (Tot el material inclòs)	20€/matrícula + 55€/mes
Contacte	Keka Gil (606 442 017)